

COACHING

Il coaching può essere definito come un metodo di sviluppo delle potenzialità dei singoli, dei gruppi e delle organizzazioni che ha come fine ultimo l'alleanza con il proprio cliente nel percorso di autorealizzazione.

Il coaching è un potente metodo di sviluppo che si fonda su tre elementi caratterizzanti:

- L'instaurarsi di una relazione facilitante fra il coach e il cliente (cochee)
- Lo sviluppo del potenziale del cochee
- L'individuazione di obiettivi concreti conseguiti attraverso piani di azione autodeterminati.

Il coaching è utile per:

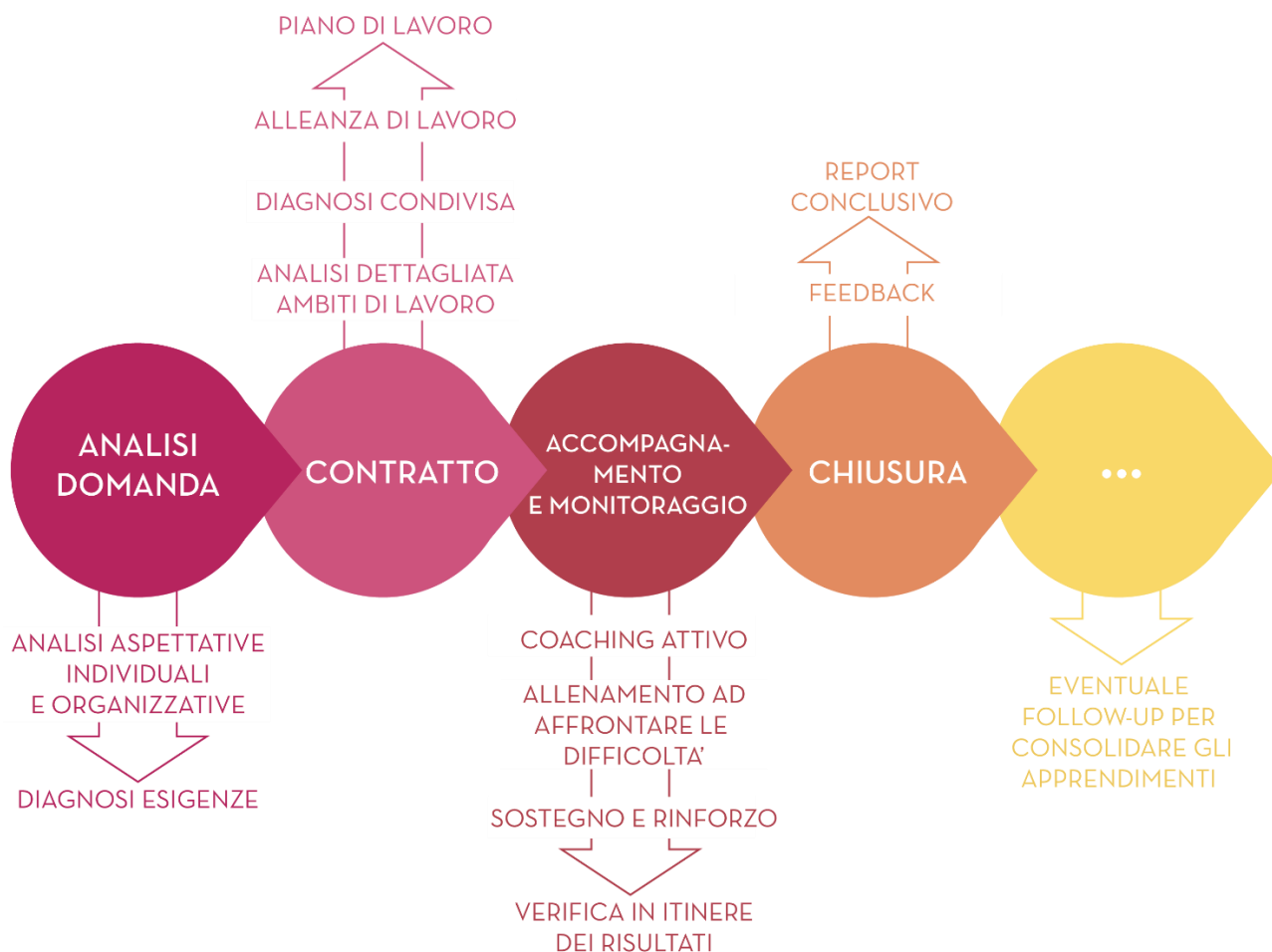
- Promuovere competenze chiave:
 - Apprendimento e cambi di "punti di vista" sulla situazione e problemi
 - Consapevolezza
 - Focalizzazione su obiettivi
 - Innovazione
 - Fiducia in sé
 - Leadership
 - Responsabilità
 - Partnership tra soggetto e contesto organizzativo
- Facilitare la co-evoluzione di organizzazione e individuo: cerniera tra necessità aziendali e obiettivi individuali

A chi è indirizzato

A top manager, manager, professional, team di lavoro e a tutti coloro che necessitano di un intervento professionale di aiuto per migliorare le proprie performance o riflettere sul proprio percorso personale e professionale in azienda e fuori da essa.



La struttura del processo di coaching



Le tipologie di coaching

Coaching individuale: rivolto a manager e professional (executive e corporate) volto al miglioramento del proprio ruolo in azienda. Gli obiettivi del percorso (da 6 a 10 incontri) possono supportare lo sviluppo di:

- una leadership più efficace
- una migliore gestione del tempo, delle priorità
- migliore capacità di delega e di gestione complessiva o gestione stress

Coaching esperto: supporto nell'acquisizione di competenze specialistiche e sull'interpretazione del ruolo (es. sviluppo competenze HR o passaggio generazionale ...) mediante guida teorica, affiancamento in situazioni specifiche e feedback su attività svolta.

Career coaching: supporto alla definizione di un progetto di sviluppo professionale e personale all'interno e all'esterno dell'azienda. Analisi delle competenze risorse valori personali e costruzione di un progetto coerente.

Team coaching: applicato a team di lavoro e orientato a facilitare i processi creativi, produttivi e di integrazione tra i singoli individui e le loro funzioni. I benefici più immediati sono:

- il passaggio da una visione centrata sulle proprie competenze e modi di pensare ad una visione d'insieme più ampia ed integrata
- il passaggio da un focus sui contenuti ad un focus sui processi del proprio lavoro.

Il valore della proposta

I nostri coach:

- Sono tutti formatori oltre che coach certificati
- Hanno una vasta esperienza di lavoro con manager, professional e team di lavoro che permette loro di sviluppare i percorsi con una forte e rispetto sia verso gli individui che rispetto alle necessità del business.

Offriamo percorsi sia one-to one che a distanza tramite skype in italiano, inglese e francese.

L'impostazione dei percorsi di coaching proposti prevede una forte attenzione alla diagnosi iniziale delle esigenze soggettive e alla focalizzazione degli obiettivi da raggiungere attraverso progetti fortemente orientati allo sviluppo.

Gli interventi ISMO

Gli interventi di coaching proposti da ISMO si ispirano ad una logica di 'sviluppo partecipato'

- Sono fondati sull'esperienza delle persone nelle organizzazioni attraverso un processo di diagnosi e analisi co-partecipata
- Considerano l'individuo all'interno del suo contesto di riferimento e mirano a sviluppare la capacità di incidere ed intervenire in esso
- Mirano ad attivare un processo di apprendimento continuo, anche grazie

all'opportunità di sperimentare nuove modalità di comportamento sul campo («in diretta»)

- Favoriscono l'acquisizione di una metodologia di apprendimento che rimane alla persona come suo patrimonio professionale, utilizzabile autonomamente, una volta concluso il percorso
- Generano lo sviluppo di un circolo virtuoso tra consapevolezza, fiducia, autostima e autonomia, circolo che costituisce l'innescò di un percorso di auto-sviluppo
- Stimolano la valorizzazione delle proprie risorse, motivazioni e del senso di responsabilità



Executive e Corporate Coaching

Rivolto a manager di vario livello che desiderano concentrarsi sul miglioramento della loro azione gestionale, attraverso un circolo virtuoso di consapevolezza, fiducia, self-confidence, autonomia.

Counselling

Orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità della persona, promuovendone atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità di

scelta. Si occupa di problemi non «tecnici» (prendere decisioni, miglioramento delle relazioni).

Career Coaching

Coaching per sostenere le persone nel prendere decisioni complesse e affrontare situazioni difficili legate alla loro carriera – un viaggio di approfondimento in se stessi per il miglioramento della propria vita professionale.

Team Coaching

Approccio del Coaching e dei suoi strumenti applicati a gruppi funzionali, interfunzionali e di progetto per capire ed agire sulle dinamiche del gruppo stesso al fine di costruire relazioni che aiutino ad aumentarne l'efficacia. Il team coaching può essere declinato in **Management Team Development** per favorire la capacità del Management Team nel creare una visione strategica e di guidare l'organizzazione attraverso i cambiamenti desiderati.

Coaching Esperto

Attività di supporto nell'acquisizione di competenze specialistiche e sull'interpretazione del ruolo, mediante guida teorica, affiancamento in situazioni specifiche e feedback sull'attività svolta.

Formazione al metodo del coaching per Manager

L'approccio del CAPO – COACH prevede una grande focalizzazione sullo sviluppo dei collaboratori come elemento centrale per il raggiungimento degli obiettivi organizzativi.

Bilancio di Competenze (Skill Mapping)

Aiutare le persone a essere più consapevoli dei loro punti di forza e di debolezza al fine di plasmare il **proprio piano di sviluppo professionale e aumentarne l'occupabilità.**