

PER.CORRERE.INSIEME

la formazione attraverso esperienze di vita formative

OVUNQUE NEL MONDO, I CORRIDORI SU LUNGA DISTANZA
HANNO SUL VISO LA STESSA ESPRESSIONE ASSORTA.

A COSA PENSINO NON LO SO, PERÒ SEMBRA PROPRIO CHE
RIFLETTANO PROFONDAMENTE SU QUALCOSA. PROVO
AMMIRAZIONE VEDENDOLI IMPEGNATI A CORRERE CON UN
CALDO SIMILE, POI MI RENDO CONTO CHE STO FACENDO LA
STESSA COSA ANCH'IO

(MURAKAMI)

Come nello sport, le nostre esperienze di vita ci
portano e ci richiedono di *giocare una sfida*.

Nel mondo professionale e nelle organizzazioni,
questa sfida è quotidiana, continua, a volte
eccessiva.

Ma il termine eccessivo è sempre riferito alla
relazione tra la persona e il suo ambiente, tra le
richieste attese e le risposte date, tra aspettative
esterne e desideri individuali.

«Il mondo aziendale può ritrovare nello sport – in
condizioni amplificate – molte delle
problematiche che lo affliggono: l'innalzamento
continuo della performance, la scarsità di
risorse, la demotivazione personale e del proprio
team, l'incontrollabilità del risultato finale per il
continuo intervento di fattori esterni ecc.»

La formazione per lo sviluppo delle persone può
essere accompagnata anche attraverso
esperienze di vita toccanti, significative, sfidanti,
emozionanti.

PER.CORRERE.INSIEME è un percorso di
crescita praticato fuori dalle aule. È una
formazione «on the road», un viaggio formativo
in grado di arricchire e rinforzare la persona nel
corpo, nella mente e nello spirito. Farla sentire
più forte e rinnovata, nella vita e nel lavoro.



Obiettivi di sviluppo

Oggi il mondo del lavoro richiede sempre più spiccate capacità motivazionali e di leadership. Dal punto di vista personale, ogni professionista deve possedere un'ampia **padronanza** del proprio **stato interiore**, saper gestire e sfruttare le proprie emozioni e **stati d'animo potenzianti**, riconoscere i propri **punti di forza** e le proprie aree di miglioramento, avere elevata fiducia e **sicurezza** in sé stesso, ed essere costantemente **orientato al risultato**.

Corporate Running come un nuovo programma formativo per:

- elevare gli standard personali
- rafforzare e allenarsi alla resilienza, fiducia di sé, self empowerment
- sostituire credenze limitanti con altre più potenzianti
- essere più proattivo ed efficace
- pianificare e raggiungere i tuoi obiettivi
- ritrovare forza, energia, motivazione

Benefici per le persone e per le aziende

- Programmi di formazione e sviluppo individuale innovativi
- Esperienze di community engagement (challenge&fan)
- Progetti di comunicazione esterna
- Progetti CSR
- Progetti Well-Being



SFIDA

DEFINIRE UN OBIETTIVO DI SVILUPPO IMPORTANTE



RESILIENZA

RIMANERE NELLA SFIDA, AFFRONTARE I MOMENTI DIFFICILI



APPRENDIMENTO

RICONOSCERE E CONSOLIDARE IL PROPRIO CAMBIAMENTO E SVILUPPO PERSONALE

Soluzioni Corporate Running:

ESPERIENZE PER L'INDIVIDUO

Personal challenge

Pear to Pear coaching

ESPERIENZE PER L'ORGANIZZAZIONE

Eventi corporate run

Community engagement

ESPERIENZE PER L'INDIVIDUO

Running & Personal Development

Personal Challenge: formazione individuale

Un programma formativo «on the road», per sviluppare le competenze per il benessere: auto-efficacia, self-empowerment, resilienza, gestione dello stress.

Un programma di sviluppo individuale, attraverso un supporto tecnico e psicologico esclusivo. Un progetto di sviluppo focalizzato su specifiche esigenze della persona.

Peer to Peer: formazione di gruppo

Vivere la propria esperienza di crescita individuale con l'aiuto degli altri, attraverso uno scambio e un aiuto reciproco, in una relazione paritaria, fraterna.

ESPERIENZE PER L'ORGANIZZAZIONE

Corporate Community Running

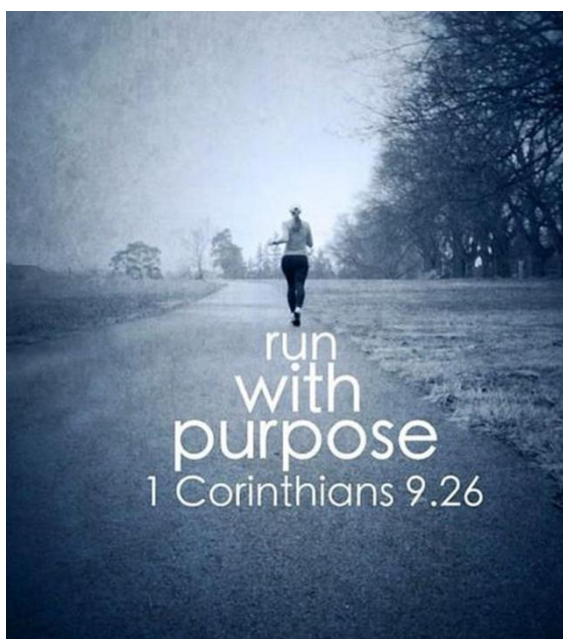
Correre per»: Eventi CorporateRun

Correre per portare un messaggio, difendere una causa, dare visibilità, sostenere un progetto... attraverso il supporto della community e l'energia dei propri ambasciatori

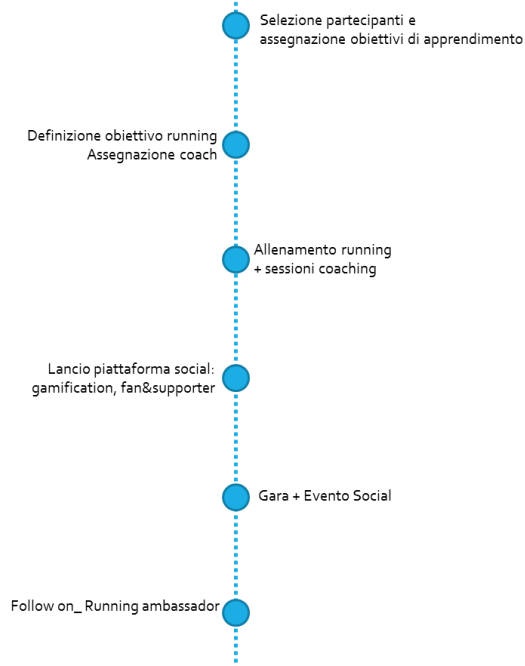
«Correre con»: Community engagement

Una comunità che corre insieme. Un obiettivo comune da raggiungere, attraverso i tanti contributi individuali.

Ognuno al proprio ritmo, ma tutti insieme al traguardo.



Architettura formativa programma



“Un modo per costruire uno spazio collettivo, di gruppo, dove poter potenziare le proprie risorse personali, formarsi, potersi sfidare, alimentare il proprio sviluppo individuale. Non da soli, ma con la presenza del gruppo, di compagni di viaggio, di una rete di supporto. La community è dentro l'azienda, nella rete, nella strada”