

TECNOLOGIE DEL SE' per lo sviluppo personale

Learning is earning

La quarta rivoluzione industriale e l'impatto della digital transformation ha dimostrato il valore centrale dell'economia della conoscenza. Compito strategico delle aziende è quello di sostenere e chiedere alle proprie persone di liberare i propri talenti, motivazioni, passioni.

C'è la necessità di un cambiamento forte in termini di mentalità, di approccio alla governance dei sistemi e di una rifondazione del rapporto e dell'engagement fra sé e il proprio lavoro.

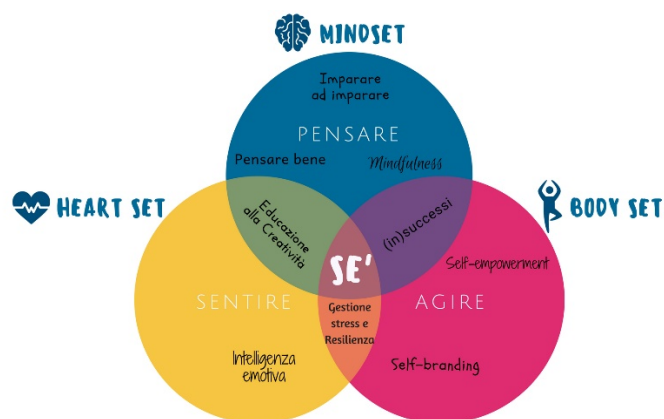
Rispetto alla sfida di uno scenario Volatile, Incerto, Complesso, Ambiguo, come possono equipaggiarsi le persone per sostenere queste sfide?

La turbolenza dei nostri tempi richiede un io forte e integrato, un chiaro senso della propria identità, competenza e valore. La stabilità che non riusciamo a trovare nel mondo dobbiamo crearla dentro di noi.

Le "technical skills" cambiano esponenzialmente. Le soft skills sono una sapienza antica che si mantiene nel tempo: oggi sono sempre più necessarie per equilibrare e guidare la potenza della tecnica. Il futuro delle aziende è legato a persone capaci di agire e sviluppare un "growth mind-set", perché il resto sarà sempre più replicabile dai processi di automazione. Alla "liquidità" delle organizzazioni c'è sempre più bisogno di persone "solide", capaci di affermare il proprio sé in termini di adattamento, responsabilità, sviluppo. Riscoprire tutte le risorse interne ed essere capaci di integrare sé con il mondo.

Prendendo ispirazione dalla classificazione delle quattro tecnologie espresse da Foucault, ci sembra essenziale partire dalle "tecnologie del sé" perché il cambiamento è un evento; l'innovazione, la trasformazione, la creatività sono processi che coinvolgono l'interezza del soggetto e lo guidano a cercare una ottimale configurazione per raggiungere uno stato caratterizzato dalla massima espressione di felicità, saggezza, completezza.

Un progetto flessibile, che può accompagnare fasi di cambiamento e di crescita professionale arricchendole di competenza, confronto, relazione, riflessione, consapevolezza, ... in una parola di «senso»



Senso e obiettivi dell'offerta

Le Tecnologie del sé per lo sviluppo personale sono un sistema di esperienze per favorire nelle persone occasioni ed eventi finalizzati ad esplorare ed arricchire il proprio sé al fine di:

- Trasformarsi per vivere in modo attivo, e non subire, il cambiamento continuo in cui si è immersi e a cui si è esposti ogni giorno
- Esprimere tutto il proprio potenziale e saperlo mettere al servizio dei sistemi organizzativi e umani in cui si opera
- Sviluppare un sé più solido, più integrato, più all'altezza dei propri obiettivi, delle proprie sfide, dei propri progetti
- Conoscersi a fondo su piani molteplici e prendere contatto con la totalità del proprio sé: mente (mindset), cuore (heartset), corpo (bodyset) per orientare l'azione (goalset)
- Rendere la «cura di sé» una pratica da coltivare con continuità, progetto, esercizio prolungato e intenzionale.

Tecnologie del sé: la nostra offerta

Il sistema di offerta prevede una serie di servizi "centrati sulla persona", pensati per cataloghi formativi, formazione manageriale, servizi per il welfare e il well-being.

La formazione del sé: sviluppare delle "meta competenze" che sono le fondamenta per la crescita e l'efficacia personale e professionale

Percorsi "body&soul": esperienze di vita formative capaci di integrare anche la dimensione corporea, spirituale ed espressiva come alimento per la crescita personale

Servizi di counseling: offrire un sostegno e una consulenza alle persone che hanno temporaneamente "perso il proprio centro" e che non si sentono pienamente efficaci nel proprio ruolo professionale

Servizi di orientamento: supportare le persone che vivono momenti di transizione (cambi di ruolo, organizzativi, di professionalità) per ridefinire rotte e obiettivi, in un'ottica di re-skilling e up-skilling

● LA FORMAZIONE DEL SÉ: CORSI A CATALOGO

- SELF EMPOWERMENT
- PERSONAL LEADERSHIP
- INTELLIGENZA EMOTIVA
- GROWTH MINDSET
- GESTIONE DELLO STRESS E RESILIENZA
- (IN)SUCCESSI: il fallimento come apprendimento
- EDUCAZIONE alla Creatività, Curiosità, Fantasia
- IMPARARE a IMPARARE: learning agility
- SELF BRANDING
- PENSARE BENE: pensiero critico, pensiero sistemico, pensiero prospettico

● PERCORSI FORMATIVI: "BODY&SOUL"

- MINDFULNESS: protocollo MBSR
- CAMMINARE: in cammino attraverso luoghi e tempi per incontrare se stessi
- CORPORATE RUNNING
- ART in LAB
- IL TEATRO DEL CONFLITTO

● SERVIZI PER LA "CURA DEL SÉ"

- SPORTELLO "COUNSELING"
- ORIENTAMENTO PROFESSIONALE E CARREER COUNSELING

METODOLOGIE FORMATIVE

ISMO impiega una varietà di *metodologie didattiche* come strumento guida per sollecitare/stimolare differenti modalità di apprendimento. Per noi sono dunque il **cardine su cui ruota la progettazione e la realizzazione** di ogni intervento legato all'apprendimento. Sono l'elemento intorno a cui si articolano i setting di lavoro.

Da più di 40 anni abbiamo sperimentato e formulato un nostro impianto metodologico, orientato in funzione di alcune **specifiche focalizzazioni e finalità**:

● le metodologie per RI-FLETTERE

Tecniche narrative: (biografia e autobiografia; tecniche espressive e proiettive; pratiche del silenzio e pratiche filosofiche); *Counselling* (Individuale e di gruppo); *Musica*; *Arte*; *Mindfulness*

● le metodologie per SCOPRIRE

Laboratori esperienziali centrati sul "qui ed ora": *T-Group*; *Seminari esperienziali*; *Laboratori teatrali/danza/voce*; *Roleplaying drammaturgico*; *Scrittura creativa*; *Giochi di qui ed ora*; *Clinica della formazione*

● le metodologie per CONOSCERE

Lezione; *workshop*; *Cooperative learning*; *e-learning solutions*

● le metodologie per APPLICARE

Role play strutturato; *business game*; *Action plan*; *casi e Autocasi*; *in-basket*

BENDEDED LEARNING; la nostra architettura per l'apprendimento continuo

Per noi la crescita personale è un percorso costante, continuativo, orientato in una logica di life long learning. Gli strumenti digitali consentono di accompagnare le persone in una ottica di auto-sviluppo all'interno di un ecosistema finalizzato all'apprendimento.

Auto-apprendimento e auto-sviluppo

In coerenza con gli apprendimenti sviluppati negli eventi formativi, possono essere messi a disposizione delle persone una gamma di strumenti utili ad integrare il processo di apprendimento in un'ottica di continuità, autonomia, auto-gestione del proprio sviluppo. L'obiettivo è quello di fornire una *esperienza formativa continua e su misura*.

Supporto apprendimento on-demand

Offriamo la possibilità di un supporto consulenziale di "e-tutoring" ai singoli partecipanti sull'utilizzo e sulla sperimentazione guidata delle risorse didattiche *online* che rientrano nel sistema di offerta

e-learning experience

Le risorse on-line sono contenuti selezionati, brevi, specifici, auto-gestibili. Sono usufruibili attraverso piattaforme (interne o esterne) e utilizzabili anche via mobile. Comprendono:

- *Contenuti tematici di approfondimento*: video, link, letture, micro-learning
- *Strumenti esercitativi di auto-sviluppo*: una selezione di esercizi per sperimentare le proprie capacità e fare pratica delle proprie competenze nei diversi contesti



LEARNING JOURNEY: Attivazione, Esperienza, Sperimentazione, Applicazione

La nostra visione della “learning journey” si basa su quattro tappe fondamentali, finalizzate a integrare lo sviluppo delle risorse personali con le finalità organizzative.

ATTIVAZIONE

Creare le condizioni per avviare una efficace esperienza di apprendimento:

- *Engagement e Sense making*: fornire informazioni sul corso, chiarire le aspettative, tracciare le connessioni tra ruolo e obiettivi di business
- *Inspiration*: per orientare la giusta motivazione e atteggiamento all'apprendimento (video, letture, micro-learning)
- *Self exploring*: individuare i propri bisogni di apprendimento (diario, self-assesment, strumenti auto-diagnostics)
- *Foundational training*: fornire i contenuti di base necessari per l'esperienza di apprendimento (letture, webinar, pillole formative)

ESPERIENZA

Corsi o percorsi in presenza per apprendere dall'esperienza in un'ottica di apprendimento integrato

- *Apprendimento personale*: sviluppare le proprie competenze a partire dall'esperienza di sé
- *Cultural audit*: identificare con il gruppo in formazione gli elementi caratteristici della propria cultura organizzativa di appartenenza
- *Lessons learned*: produzione di contenuti e sintesi di apprendimenti da condividere con la propria comunità di appartenenza

SPERIMENTAZIONE

Attivazione di spazi individuali o collettivi per dare continuità al proprio apprendimento

- *Auto-sviluppo*: continuare il proprio apprendimento on-demand, usufruendo di tutti i contenuti formativi e-learning (pillole formative, micro-learning, video, e-library)
- *Social learning*: sperimentare con colleghi gli apprendimenti in gruppi di formazione on-line

- *Tutoring on-line*: usufruire di un tutor on-line per essere affiancati e sostenuti nel percorso di auto-sviluppo

APPLICAZIONE

Azioni di supporto per un efficace trasferimento operativo degli apprendimenti

- *On the job*: supporto sul campo per il trasferimento dell'apprendimento nelle relazioni professionali e nel business (coaching; team coaching)

ISMO, dal 1972 sviluppiamo esperienze di apprendimento

Per ISMO l'apprendimento è il cuore da cui parte il processo di sviluppo a sostegno della crescita del sé, delle comunità, dei gruppi e delle organizzazioni.

Contribuiamo allo sviluppo delle persone e delle organizzazioni con uno sguardo multidisciplinare, con competenze consulenziali organizzative, sociologiche, filosofiche, psicologiche.

Accompagniamo la crescita e lo sviluppo per passione e per missione.

Crediamo nel ben-essere e nel bell-essere, come stati psicologici virtuosi per costruire futuri da abitare con gioia, responsabilità, pienezza.